

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»



Согласовано

Зав.ст. АО «Общепит»



Валеева Н.В.

Меню

На 30 сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход Ясли	Выход Сад	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
Завтрак										
Каша молочная Артек с маслом сливочным	160/5	160/5	5,90	5,90	6,70	6,70	30,00	30,00	201,90	201,90
Бутерброд с сыром	30/10	30/10	5,00	5,00	3,20	3,20	15,90	15,90	112,20	112,20
Какао с молоком	150	200	2,70	3,60	3,00	4,00	10,30	13,70	75,00	100,00
Итого	150	200	13,6	14,5	12,9	13,9	56,2	59,6	389,1	414,1
Обед										
Салат из моркови с яблоками	40	40	0,3	0,3	1,4	1,4	3,3	3,3	39,6	39,6
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	1,10	1,50	3,40	4,50	5,60	7,50	55,00	73,30
Плов из говядины	20/110	23/127	13,50	15,60	13,20	15,20	20,00	23,10	254,80	294,00
Чай витаминизированный Витошка	150	200	0,08	0,10	0,02	0,03	5,95	7,90	23,00	30,70
Хлеб пшеничный собственного производства	25	30	1,93	2,31	0,53	0,63	12,53	15,03	62,53	75,03
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	25	1,60	2,00	0,22	0,30	9,30	12,00	45,40	56,80
Итого	385	495	19	22	19	22	57	69	480	569
Полдник										
Молоко кипяченое	150	150	4,10	4,10	4,20	4,20	6,40	6,40	79,00	79,00
Булочка "Посыпушка"	50	50	3,80	3,80	2,00	2,10	32,90	32,90	175,60	175,60
Итого	200	200	7,90	7,90	6,20	6,30	39,30	39,30	254,60	254,60
Ужин										
Суп молочный с вермишелью	165	165	3,60	3,60	3,40	3,40	13,10	13,10	97,90	97,90
Чай с сахаром	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	10,00	30,00	40,00
Хлеб пшеничный собственного производства	20	25	1,50	1,93	0,42	0,53	10,02	12,53	50,01	62,53
Итого	335	390	5,10	5,53	3,82	3,93	30,62	35,63	177,91	200,43
Итого за день	1070,00	1285,00	45,11	49,74	41,69	46,19	182,80	173,76	1301,94	1438,56
160-00										

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 5»



Согласовано

Зав.ст. АО «Общепит»



Валеева Н.В.

Меню

На 01 октября 2024г.

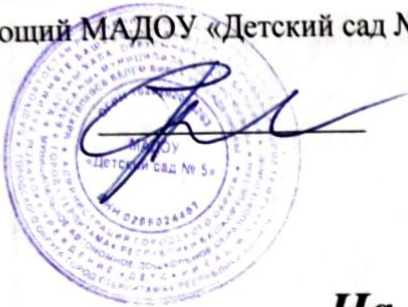
Наименование блюда	Выход Ясли	Выход Сад	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
Завтрак										
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	160/5	160/5	6,20	6,20	7,10	7,10	30,10	30,10	198,20	198,20
Бутерброд с маслом	35	35	2,50	2,50	4,00	4,00	16,00	16,00	110,40	110,40
Чай с молоком	150	200	1,10	1,60	1,20	1,90	9,30	12,40	48,00	69,00
Итого	185	235	9,8	10,3	12,3	13	55,4	58,5	356,6	377,6
Обед										
Салат Витаминный	40	40	0,6	0,6	1,8	1,8	4,40	4,40	36,0	36,0
Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	200	4,5	6	2,6	3,5	17,70	23,60	114,0	152,0
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	22/108	25/125	10,60	12,20	7,00	8,10	18,00	20,80	177,60	204,90
Компот из свежих яблок	150	200	0,20	0,30	0,00	0,00	12,80	17,10	52,00	69,30
Хлеб пшеничный собственного производства	25	30	1,93	2,31	0,53	0,63	12,53	15,03	62,53	75,03
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	25	1,60	2,00	0,22	0,30	9,30	12,00	45,40	56,80
Итого	385	495	19,43	23,41	12,15	14,33	74,73	92,93	487,53	594,03
Полдник										
Сок фруктовый	150	150	0,80	0,80	0,15	0,15	15,20	15,20	69,00	69,00
Печенье	50	50	4,00	4,00	6,00	6,00	36,00	36,00	206,00	206,00
Итого	200	200	4,80	4,80	6,15	6,15	51,20	51,20	275,00	275,00
Ужин										
Вак- беляш из говядины	100	100	11,20	11,20	11,20	11,20	23,80	23,80	242,00	242,00
Чай с сахаром	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	10,00	30,00	40,00
Фрукты	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	98,00	9,80	47,00	47,00
Итого	350	400	11,60	11,60	11,60	11,60	129,30	43,60	319,00	329,00
Итого за день	1120	1330	45,63	50,11	42,20	45,08	310,63	246,23	1438,13	1575,63
160-00										

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 5»



Валеева Н.В.

Меню

На 02 октября 2024г.

Наименование блюда	Выход Ясли	Выход Сад	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
Завтрак										
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	160/5	160/5	4,50	4,50	6,20	6,20	28,30	28,30	183,70	183,70
Бутерброд с сыром	30/10	30/10	5,00	5,00	3,20	3,20	5,90	15,90	112,20	112,20
Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	7,5	10,0	30	40
Итого	150	200	9,50	9,50	9,40	9,40	41,70	54,20	325,90	335,90
Обед										
Салат из свеклы с растительным маслом	40	40	0,50	0,50	2,90	2,90	3,20	3,20	42,00	42,00
Суп картофельный с рисовой крупой	150	200	1,60	2,10	1,50	2,00	11,60	15,50	68,00	90,70
Котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным	60/25	60/25	9,50	9,50	10,20	10,20	6,90	6,90	159,3	159,3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	130	5,00	5	4,00	4	30,20	30,20	176,90	176,9
Компот из сухофруктов	150	200	0,20	0,3	0,00	0	10,90	14,50	44,00	58,7
Хлеб пшеничный собственного производства	25	30	1,93	2,31	0,53	0,63	12,53	15,03	62,53	75,03
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	25	1,60	2,00	0,22	0,30	9,30	12,00	45,40	56,80
Итого	515	625	20,33	21,71	19,35	20,03	84,63	97,33	598,13	659,43
Полдник										
Йогурт питьевой	150	150	3,80	3,80	4,30	4,30	14,90	14,90	126,80	126,80
Булочка Детская	50	50	3,80	3,80	3,00	3,00	32,70	32,70	168,20	168,20
Итого	200	200	7,60	7,60	7,30	7,30	47,60	47,60	295,00	295,00
Ужин										
Запеканка из творога со соусом	120/30	120/30	26,30	26,30	11,90	11,90	27,20	27,20	319,00	319,00
Кисель плодово ягодный	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	20,00	57,00	76,00
Хлеб пшеничный собственного производства	20	25	1,50	1,93	0,42	0,53	10,02	12,53	50,01	62,53
Итого	170	225	27,80	28,23	12,32	12,43	52,22	59,73	426,01	457,53
Итого за день	1035,00	1250,00	65,23	67,04	48,37	49,16	226,15	258,86	1645,04	1747,86
160-00										

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Согласовано

Зав.ст. АО «Общепит»

Валеева Н.В.

**Меню****На 03 октября 2024г.**

Наименование блюда	Выход Если	Выход Сад	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
Завтрак										
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	160/5	160/5	6,20	6,20	8,20	8,20	27,80	27,80	207,90	207,90
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	2,50	2,50	4,00	4,00	16,00	16,00	110,40	110,40
Какао с молоком	150	200	2,70	3,60	2,50	3,30	10,30	13,70	75,00	100,00
Итого	150	200	11,4	12,3	14,7	15,5	54,1	57,5	393,3	418,3
Обед										
Салат студенческий	40	40	0,60	0,60	0,04	0,04	5,80	5,80	25,00	25,00
Суп лапша домашняя с картофелем	150	200	3,50	4,70	1,60	2,10	12,30	16,40	71,10	94,80
Котлеты мясные с соусом томатным	60/25	60/25	11,3	11,3	7,9	7,9	8,5	8,5	152,5	152,5
Гороховое пюре	120	130	12,8	139	3,9	4,2	26,90	29,00	194,6	210,8
Компот из ягодной смеси	150	200	0,2	0,3	0	0	8,90	11,90	36,0	48,0
Хлеб пшеничный собственного производства	25	30	1,93	2,31	0,53	0,63	12,53	15,03	62,53	75,03
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	25	1,60	2,00	0,22	0,30	9,30	12,00	45,40	56,80
Итого	600	625	32	160	14	15	84	99	587	663
Полдник										
Сок фруктовый	150	150	8,00	8,00	0,15	0,15	15,20	15,20	69,00	69,00
Булочка Домашняя	50	50	3,60	3,60	5,70	5,70	27,00	27,00	175,00	175,00
	200	200	11,60	11,60	5,85	5,85	42,20	42,20	244,00	244,00
Ужин										
Котлета рыбная Любительская с соусом	60/25	60/25	7,70	7,70	4,70	4,70	4,50	4,50	81,90	81,90
Картофельное пюре	130	130	3,30	3,30	4,60	4,60	19,00	19,00	128,20	128,20
Чай с сахаром	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	10,00	30,00	40,00
Хлеб пшеничный собственного производства	20	25	1,50	1,93	0,42	0,53	10,02	12,53	50,01	62,53
Итого	300	355	12,50	12,93	9,72	9,83	41,02	46,03	290,11	312,63
Итого за день	1250,00	1380,00	67,43	###	44,46	46,35	221,55	244,36	1514,54	1637,86
160-00										

Бухгалтер:

Повар-бригадир:

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 5»

Согласовано

Зав. АО «Общепит»

Валеева Н.В.



Меню

На 04 октября 2024г.

Наименование блюда	Выход Ясли	Выход Сад	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал
Завтрак										
Каша молочная Дружба с маслом сливочным	160/5	160/5	5,10	5,10	6,90	6,90	28,10	28,10	193,50	193,50
Бутерброд с сыром	30/10	30/10	5,00	5,00	3,20	3,20	15,90	15,90	112,20	112,20
Чай с сахаром	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	10,00	30,00	40,00
Итого	150	200	10,1	10,1	10,1	10,1	51,5	54	335,7	345,7
Обед										
Салат из моркови с изюмом	40	40	0,60	0,60	4,00	4,00	5,8	5,80	25,00	25,00
Свекольник со сметаной	145/5	195/5	1,10	1,50	2,90	3,90	7,90	10,50	61,70	82,30
Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	22/108	25/125	10,60	12,20	7,00	8,10	18,00	208,00	177,60	204,90
Компот из сухофруктов	150	200	0,2	0,3	0	0	10,90	14,50	44,0	58,7
Хлеб пшеничный собственного производства	25	30	1,93	2,31	0,53	0,63	12,53	15,03	62,53	75,03
Хлеб ржаной «Свежий -1» для детского питания	20	25	1,60	2,00	0,22	0,30	9,30	12,00	45,40	56,80
Итого	235	295	16,03	18,91	14,65	16,93	84,50	265,83	416,23	502,73
Полдник										
Кефир с сахаром для детского питания	50	150	4,20	4,20	0,10	0,10	10,00	10,00	59,00	59,00
Кекс для детского питания	33	33	1,80	1,80	7,30	7,30	172,00	172,00	141,60	141,60
Итого	83	183	6,00	6,00	7,40	7,40	182,00	182,00	200,60	200,60
Ужин										
Омлет натуральный	100	100	8,00	8,80	10,00	10,00	1,40	1,40	130,80	130,80
Чай с сахаром	150	200	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	10,00	30,00	40,00
Хлеб пшеничный собственного производства	20	25	1,50	1,93	0,42	0,53	10,02	12,53	50,01	62,53
Итого	270	325	9,50	10,73	10,42	10,53	18,92	42,30	210,81	233,33
Итого за день	738,00	1003,00	41,63	45,74	42,57	44,96	336,92	219,10	1163,34	1282,36
160-00										

Бухгалтер:

Повар-бригадир: